

# 1º Encontro dos Aposentados do SarahPrev: Reencontros, Emoções e Inspiração



No dia 12 de fevereiro, realizamos o **1º Encontro dos Aposentados do SarahPrev**, um evento que marcou um importante momento de reencontro e troca de experiências entre todos que fazem parte da nossa história. Uma excelente oportunidade para relembrarmos o que vivemos juntos e fortalecer nossos vínculos.

A palestra de **Cecília Xavier**, sobre "**Qualidade de Vida e Longevidade na Aposentadoria**", trouxe importantes reflexões sobre essa nova fase da vida. Cecília abordou a relevância de cuidar da saúde, manter-se ativo e valorizar as relações sociais, aspectos essenciais para uma aposentadoria plena e saudável.

Confira as fotos e [clique aqui](#) para assistir o nosso vídeo de homenagem!



[Clique aqui](#) e veja todas as fotos do Evento!

Agradecemos a todos que participaram e contribuíram para o sucesso deste evento.