

## Equilíbrio:

### COMO CONCILIAR PRESENTE E FUTURO NO SEU PLANEJAMENTO?



Você certamente já se perguntou: “Como guardar dinheiro, com tantas contas a pagar todo mês? “Como planejar o futuro, se tenho tantos compromissos e metas a cumprir no presente?” A resposta para elas é: planejamento financeiro.

O objetivo principal de um bom planejamento financeiro é conquistar o equilíbrio: entre o gastar e o poupar, entre o cumprir obrigações e o realizar sonhos, entre o presente e o futuro.

Quanto mais cedo você cultivar o hábito de cuidar das suas finanças, mais tempo vai ter para poupar ao longo da vida. Com objetivos bem definidos, você passa a questionar mais suas decisões financeiras e adquire novos hábitos.

A elaboração de um orçamento facilita o controle do seu dinheiro, o que contribui para alcançar seus objetivos financeiros de forma mais eficiente. Você aprende a consumir de forma consciente, usar o crédito de forma responsável, poupar, investir com segurança e critério, organizar sua vida e ampliar seu patrimônio, visando uma aposentadoria tranquila.

#### Objetivos a conciliar

Quando se fala em planejamento financeiro, há três objetivos principais em mente: acumular uma reserva de emergência, poupar para realizar sonhos de consumo e acumular um pé de meia para a aposentadoria.

Ao estipular que as suas despesas correntes não irão superar 85% da sua renda, você pode destinar os 15% restantes para esses objetivos acima. Você pode começar destinando uma parcela equivalente, de 5%, para cada um deles. Mas, à medida que alcançar algum deles, pode direcionar uma parcela maior para os dois outros.

Lembre-se, nunca é cedo demais para pensar no seu futuro! Portanto, a terceira meta, ou seja, a parcela destinada à aposentadoria, é aquela que irá lhe dar tranquilidade nessa etapa da vida. E nesse quesito, quanto antes você começar a poupar, melhor!

#### Começando tarde seu planejamento?

Por diferentes razões, o tempo passou e não foi possível poupar como gostaria? Vale um alerta: o fato de começar tarde não deve ser motivo para o desânimo. Planejar seu futuro é uma necessidade real!

O esforço de poupar deverá ser maior sim, mas o mais importante é agir, a qualquer tempo. É cada vez mais nítida e unânime a necessidade de juntar recursos para a aposentadoria, de forma a complementar a renda a receber do INSS. O importante é começar.

Canais de Atendimento aos Participantes e Assistidos:



(61) 99835-3404



(61) 3319-1272 / (61) 3319-1459



sarahprevidencia@sarah.com.br