

ORÇAMENTO PESSOAL E FAMILIAR

PASSO A PASSO PARA MANTER A SUA VIDA EQUILIBRADA O ANO TODO.



Ano novo chegando, bom momento para organizar sua vida financeira e assumir novos hábitos. Vamos começar?

Para você começar a cuidar melhor do seu dinheiro o ano todo e manter a disciplina no controle do seu orçamento, procure definir um objetivo. Deve ser algo que responda à seguinte pergunta: “Para que eu quero juntar dinheiro”?

Quanto mais direta for a sua resposta, melhor! Isso significa verificar quanto custa a sua meta e em quanto tempo você espera realizá-la.

Agora, aprenda a elaborar a sua planilha de orçamento, passo a passo:

1º passo - Verifique suas receitas

Saber exatamente quanto você ganha define o seu limite de gastos. Aqui deve entrar o valor líquido: o que você recebe já descontando os impostos.

Entra como receita todo dinheiro que você recebe: salário, pagamento de férias, 13º salário, rendimento de aplicação financeira, pensão alimentícia, restituição de imposto de renda etc.

No caso de uma planilha de orçamento familiar, lembre-se de incluir aqui as receitas do cônjuge e de outros familiares que trabalham, ou recebem aposentadoria e, também, ajudam nas contas.

2º passo - Analise seus gastos

Aqui vai uma lição bem importante de finanças pessoais: não gaste mais do que você ganha, para que não se perca em dívidas.

Para que você fique bem por dentro dos conceitos, as despesas são classificadas entre:

despesas fixas: são aquelas que têm pouca ou nenhuma variação de valor de um mês para outro, como aluguel, condomínio, financiamento, salário de empregado doméstico etc.

semivariáveis: os valores mudam de um mês para outro e estão geralmente atrelados ao consumo, mas você consegue prever: água, luz, celular, telefone etc.

variáveis: são as que mudam, de acordo com o que você comprar/consumir, como roupas, calçados, presentes, gastos com lazer, supermercado etc.

Para facilitar, você pode organizar seus gastos por categorias:

- Moradia
- Transporte
- Alimentação
- Educação
- Saúde
- Lazer
- Gastos pessoais
- Outras despesas

Você pode acrescentar aqui uma linha “gastos com cartão de crédito”, colocando o valor total da sua fatura, se preferir.

**O segredo é incluir tudo o que você lembrar.
Quanto mais completa for a sua planilha de orçamento, melhor!**

3º passo - Calcule a diferença

Essa é a hora da verdade! Compare o quanto recebe com aquilo que gasta. A conta é a seguinte: **TOTAL DE RECEITAS - TOTAL DE DESPESAS = O TÃO AGUARDADO RESULTADO!**

Qual é a sua situação?

Assim como na saúde a gente precisa ter sempre um diagnóstico para fazer o tratamento necessário, no orçamento o caminho é o mesmo: é fundamental saber qual a sua situação financeira, para tomar a melhor atitude o quanto antes!

4º passo - Hora da decisão

Se você gastar menos do que ganha, ótimo! Pode verificar onde economizar um pouco mais e começar a guardar dinheiro, para realizar seus sonhos.

Se o jogo estiver empatado (se você estiver gastando tudo o que ganha), procure dar uma boa olhada na planilha e analisar se há formas de reduzir gastos, para economizar mais e conseguir poupar.

Se você estiver gastando mais do que recebe, o caminho é apertar mesmo o cinto e cortar gastos. No caso de orçamento familiar, converse com todos em casa, para que ajudem a economizar, porque essa responsabilidade não é só sua! Esta deve ser uma meta coletiva!

Faça da organização financeira um hábito, dedique tempo ao seu planejamento e viva melhor, conciliando os compromissos do presente com os planos futuros.

Clique aqui e comece a utilizar sua planilha de orçamento.

Cuide bem da sua saúde financeira, estabeleça uma meta de poupança e busque a realização dos seus sonhos. Seu bolso agradece!

Canais de Atendimento aos Participantes e Assistidos: