

# ENDIVIDAMENTO

## COMO EVITAR O DESCONTROLE FINANCEIRO?



Você sabia que ganhar muito dinheiro não significa, necessariamente, ter saúde financeira? Isso acontece por causa do descontrole: a pessoa tem uma boa receita, mas gasta muito também, sem nem perceber. Vai parcelando, financiando, fazendo compras e vivendo num padrão mais alto do que seu ganho.

A principal regra de um bom orçamento é adequar os gastos à sua receita. Acompanhe de perto as suas contas. Mantenha sua planilha de orçamento em dia, sempre atualizada. Monitore seus extratos do banco, a fatura do cartão, enfim, todas as informações financeiras que tiver em mãos.

### **Confira aqui 5 dicas para cuidar bem da sua saúde financeira:**

- Controle bem a sua planilha de orçamento
- Tenha muito cuidado ao assumir dívidas
- Evite as compras por impulso
- Use seu cartão de crédito com cautela
- Procure economizar e poupar!

### **Cuidado com as dívidas Ter dívidas é algo bem comum e muitas vezes necessário para a realização de sonhos de consumo, principalmente os de valor mais alto. Vamos a alguns exemplos:**

- Financiamento do carro
- Financiamento do imóvel
- Compras parceladas no cartão de crédito
- Carnê para pagar os móveis novos da sala, etc.

Com planejamento, tudo vai bem. O grande problema está no descontrole: quando se assume mais parcelas do que o orçamento pode suportar. Diante da maior facilidade de acesso ao crédito, muitos consumidores não resistem e acabam optando pelo financiamento de suas compras, sem o menor critério para o bom uso dos recursos. O ideal é não comprometer mais de 30% da receita com essas dívidas. Por exemplo, para uma receita de R\$ 5.000, o valor máximo é R\$ 1.500.

Atenção ao descontrole Vale aqui uma explicação importante: o descontrole financeiro pode começar por diversos motivos, e não somente por conta do consumo exagerado. Existem muitas outras causas, como a perda do emprego, o divórcio ou problemas de saúde. O ritmo de vida acelerado também é uma causa bastante comum: diante da dificuldade de conciliar compromissos pessoais e profissionais, a pessoa acaba, inconscientemente, sendo displicente com suas contas, quando este cuidado deveria estar na sua lista de prioridades

Até mesmo questões emocionais podem gerar essa 'bagunça' nas finanças: para suprir alguma carência ou frustração, a pessoa acaba gastando mais do que deve. Identificar o motivo é o ponto de partida para a solução dos problemas.

Saúde financeira em dia! A planilha de orçamento é a forma mais eficiente de mostrar sua realidade financeira. Para isso, você precisa alimentá-la com informações completas e detalhadas, que possam apontar eventuais problemas logo no início.

### **Clique aqui e comece a utilizar sua planilha de orçamento.**

**Cuide bem da sua saúde financeira, estabeleça uma meta de poupança e busque a realização dos seus sonhos. Seu bolso agradece!**

**Canais de Atendimento aos Participantes e Assistidos:**